

Giornata sportiva classi III

POLISPORTIVA



Quando?	Lunedì 13 giugno
Dove?	CST - Varie location.
Chi?	Tutte le classi III, docenti di ed. fisica e docenti di classe.
Cosa?	Mattinata polisportiva ad ateliers + pomeriggio al lago.
Ritrovo:	08h15 Ritrovo per tutti gli allievi presso l' entrata delle piscine CST (statue di ferro).
Fine giornata:	16h45 presso la barriera del CST, <u>per tutti gli allievi</u> .
Meteo incerta?	Se annullata apparirà sul sito della scuola dalle 06h30: http://gordola.sm.edu.ti.ch

Come mi vesto: Pronto per l'attività sportiva scelta, scarpe sportive, vestiti adatti all'attività, cappellino, crema da sole spalmata, borraccia, ...

Cosa metto nello zaino: Vestiti di ricambio, pranzo al sacco (meno saranno i rifiuti, meglio è !! Quale sarà la classe più ecologica a fine giornata?) ci sarà la possibilità di grigliare il proprio pranzo. Costume da bagno, asciugamano, ev. carte o giochi personali.

Cosa resta a casa: Oggetti di valore, casse musicali, piastra per capelli, ...

Programma di massima:

- 08h15 Ritrovo direttamente all'entrata delle piscine del Centro Sportivo di Tenero.
- 08h20 Spostamento ed inizio attività sportiva (**atelier1**).
- 10h00 PAUSA e spostamento verso il secondo atelier
- 10h20 Inizio della seconda attività sportiva (**atelier2**).
- 12h00 Fine attività sportiva, pranzo al sacco/griglia in zona lago.
- 13h30 - 16h30 Pomeriggio in compagnia al lago:
 - Basket/Calcio/Ultimate
 - Bagno secondo le disposizioni dei docenti di ed.fisica (non prima delle 13h30 !!!!)
- 16h30 Riordino e pulizia zona lago, partenza con il proprio docente di classe.
- 16h45 Congedo di tutti gli allievi presso la barriera all'entrata del CST.

Comportamento: Per tutta la giornata sono in vigore le regole di sede. Si richiede quindi da tutti un comportamento ineccepibile, educazione, sorrisi e tanto fair-play con compagni, docenti e ospiti del centro sportivo. Comportamenti inadeguati potranno influire sulla nota di comportamento.

Per l'organizzazione, i docenti di EFI
Pasini e Ghidoni