

**INTRODUZIONE AL METODO DI STUDIO****Ho studiato per ore... eppure...****Una serie di incontri per imparare a studiare meglio.**

Per molti di noi studiare è sinonimo di noia e fatica. Per preparare una verifica ci costringiamo a leggere e rileggere lo stesso testo dall'inizio alla fine o a ripetere all'infinito gli stessi vocaboli, sperando che qualcosa rimanga impresso nella nostra memoria. Benché per alcuni questo approccio possa dare dei buoni risultati, esso è sicuramente poco efficace e comporta un notevole spreco di tempo. Vi sono però alcuni semplici metodi che possono aiutarci a studiare in modo più efficiente, sfruttando molto meglio il nostro tempo e facendo sì che quanto appreso non svanisca subito dopo la verifica.

Verranno quindi organizzati degli incontri in cui scopriremo alcune di queste tecniche.

Da una parte cercheremo di capire come leggere un testo e prendere appunti in modo efficace, lavorando in particolare con le mappe mentali; dall'altra vedremo insieme alcuni trucchetti che ci permetteranno di affrontare in modo più produttivo e meno frustrante quelle situazioni in cui lo studio a memoria è purtroppo inevitabile.

Non si tratta ovviamente di soluzioni magiche, ma di possibilità che, se applicate con un certo impegno e costanza, non mancheranno di dare i propri frutti.

L'iscrizione è aperta solo agli allievi di prima. **Minimo 10 e massimo 20 partecipanti per gruppo.**

Gli incontri si svolgeranno al **giovedì**, nella **pausa del mezzogiorno** (11:30-12:15), nelle date seguenti:

**2. corso (min. 10 - max. 20 allievi):**

28 gennaio

4, 11, 25 febbraio

4, 11, 18, 25 marzo

1., 15 aprile

Le assenze vanno preavvisate e giustificate per iscritto e non saranno rimborsate.

Il trasporto a domicilio dev'essere organizzato personalmente.

Il DECS chiede una partecipazione finanziaria alle famiglie: **fr. 3.- per ogni incontro** da pagare anticipatamente al momento dell'iscrizione.

Qualora le iscrizioni dovessero superare i posti a disposizione, verrà data la priorità in base all'ordine cronologico di entrata delle iscrizioni.

IL FORMULARIO D'ISCRIZIONE PUÒ ESSERE RITIRATO IN SEGRETERIA.

**Termine per le iscrizioni: 23 dicembre**

Vogliate gradire distinti saluti

LA DIREZIONE  
dir. Luca Ferrari