

## GIORNATA SPORTIVA CLASSI I°

## Corsa d'orientamento

Cari allievi/e,  
Cari genitori,

eccovi qui di seguito alcune informazioni importanti riguardanti lo svolgimento della giornata sportiva delle prime medie.

- QUANDO:** Giovedì 11 giugno 2026
- DOVE:** Scuola Media Gordola e Centro Sportivo di Tenero
- CHI:** Tutte le prime con i docenti di classe e i docenti di ed. fisica.
- RITROVO:** **Ore 08:00 Sm Gordola (posteggi palestre),**  
Nella mattinata verrà svolta una corsa d'orientamento nei pressi della scuola media; seguirà lo spostamento presso il CST dove svolgeremo il pranzo e rimarremo fino al pomeriggio.
- FINE GIORNATA:** **15:45** all'entrata del CST, così che vi sarà la possibilità di rientrare a scuola (autonomamente) ed usufruire dei trasporti scolastici per il rientro a casa.
- PRANZO:** **al sacco;** sarà possibile utilizzare la griglia per cucinare in autonomia.
- MATERIALE:** Scarpe da ginnastica, vestiti adatti alle varie attività, costume, asciugamano, ev. maglietta/costume/calzoncini di ricambio, crema da sole, cappellino, occhiali da sole e **borraccia**.
- COMPORAMENTO:** la giornata sportiva si svolge in tempo scolastico, quindi sono in vigore le regole di comportamento scolastiche.  
**ATTENZIONE:** sono vietati qualsiasi tipo di apparecchi elettronici
- TEMPO INCERTO:** visitare il sito: [gordola.sm.edu.ti.ch](http://gordola.sm.edu.ti.ch) **a partire dalle ore 06.30.**
- PROGRAMMA:**
- |             |   |
|-------------|---|
| 8h00        | Ritrovo con i docenti di classe alla Sm Gordola (posteggi palestre)   |
| 8h30        | Spiegazioni iniziali  |
| <b>8h50</b> | <b>Corsa d'orientamento</b>   |
| 11h30       | Fine attività del mattino   |
| 11h45       | Spostamento verso il Centro Sportivo di Tenero  |
| 12:15       | Pranzo  |
| 13h30       | Giochi vari, ev. bagno per classi nel lago sorvegliati dai docenti presenti. <b>NESSUNO DOMANDA O ENTRA IN ACQUA PRIMA DELLA DECISIONE DEI DOCENTI!</b> |
| 15h20       | Riordino materiale e pulizia della zona lago  |
| 15h45       | <b>FINE giornata sportiva presso l'entrata del CST.</b>   |