

Gentili genitori,

nei **primi mesi del 2026** nelle scuole medie del Canton Ticino partirà il **progetto di ricerca “Il dolore negli adolescenti: indagine sui fattori associati allo sviluppo e alla persistenza”**, condotto dalla Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (**SUPSI**) in collaborazione con il Dipartimento dell’educazione, della cultura e dello sport (**DECS**).

Si tratta di un importante studio che coinvolgerà **3'250 studenti e studentesse** delle scuole medie pubbliche del cantone. L’iniziativa ha l'**obiettivo** di comprendere quanto sia diffuso il dolore tra ragazze e ragazzi, quali siano le sue caratteristiche e se esistano fattori di rischio associati alla sua comparsa e alla sua eventuale persistenza nel tempo.

Nelle prossime settimane riceverete tutta la **documentazione ufficiale**, nella quale trovate le informazioni dettagliate sullo studio e le modalità per fornire il vostro consenso.

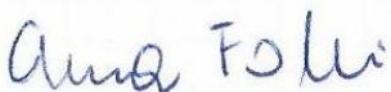
La partecipazione è completamente **volontaria** e potrà avvenire solo con il **consenso** dei genitori o dei tutori legali (o degli stessi studenti e studentesse qualora abbiano già compiuto 14 anni). Tutti i dati raccolti saranno trattati in **forma codificata** e nel pieno rispetto della normativa sulla privacy.

Qualora decidiate di far partecipare vostra/o figlia/o al progetto, gli/le verrà chiesto di:

- compilare un **questionario** durante un’ora di classe regolarmente inserita nel programma scolastico;
- rispondere a **brevi questionari** (della durata massima di 5 minuti) che riceverete via e-mail, con una frequenza massima di un questionario al mese per 6 mesi.

Si tratta di un’indagine rilevante per migliorare la **conoscenza** di un tema spesso sottovalutato e per contribuire allo sviluppo di strategie utili a **promuovere il benessere** degli e delle adolescenti.

Ringraziandovi per l’attenzione e la preziosa collaborazione, vi auguriamo un ottimo inizio 2026!



Anna Folli
Collaboratrice scientifica SUPSI



Marco Barbero
Professore ordinario e
Responsabile Ricerca e servizi SUPSI DEASS